



TOKYO UNITE参画チーム・団体と一緒に、投げる力を向上させるイベントを開催!

東京を拠点とする16のスポーツチーム・団体が連携するプロジェクト「TOKYO UNITE」では、4種類のスポーツを体験しながら、「投げる力」を伸ばすイベントを開催します。ぜひこの機会にご参加ください。

2026 **5.24** 日



本町CC 本町コミュニティセンター

東京都渋谷区本町4-39-1

アクセス <https://shibuya-hcc.com/#access>



第1部

11:00~13:20 受付 10:30~

第2部

13:40~16:00 受付 13:10~

イベント

渋谷区スローイング×マルチ スポーツチャレンジin本町CC 本町コミュニティセンター

〒151-0071 東京都渋谷区本町4-39-1

開催日: 2026年5月24日(日) ~ 2026年5月24日(日)

開催時間: 11:00 ~ 16:00

マルチスポーツを体験しながら、投げる力を伸ばすイベントを開催します。野球、ハンドボール、フラッグフットボール、やり投げの4種類のスポーツに加え、「投げる」動作を意識したストレッチを行います。プロチームのコーチらと一緒に体験しながら、投げる力の向上を目的としたイベントです。

公式サイト

