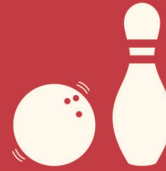


令和8年度シニアスポーツ振興事業

健康 ボウリング教室

初心者大歓迎
参加者募集中



運動不足を解消したい。身近に楽しく遊べる仲間を増やしたい。基礎から学んでスコアアップを目指したい！などなど。お一人はもちろん、ご家族、友達同士での参加も大歓迎！継続をご希望の方には教室修了後にサークルもご案内します。



歳も近くて同じ趣味の仲間ができる！

プロが
教えます！



井口達夫プロ



井口直之プロ



関谷陽輔プロ

受講料 | 7,000円(税込)

全5回で

マイシューズ
プレゼント付き！

●ボウリング代 ●貸し靴代 ●教材費 込み

*教室開始後のキャンセルはご返金できませんのでご注意ください

開催日程は裏面をご覧ください

開催日程

どちらのコースも全5回の開催です

1日目
正しい
フォーム

2日目
ストライク
の狙い方

3日目
スベアの
取り方

4日目
サークルの
楽しみ方

5日目
卒業大会

月曜コース 8:00 から 10:00 まで

定員 36名

1日目 6月22日 2日目 6月29日 3日目 7月6日 4日目 7月13日 5日目 7月27日

金曜コース 16:00 から 18:00 まで

定員 36名

1日目 7月17日 2日目 7月24日 3日目 7月31日 4日目 8月7日 5日目 8月14日



参加者全員に
マイシューズを
プレゼントします！
※色・種類は変更になる場合がございます



令和8年度シニアスポーツ振興事業

東京都 (公財) 東京都スポーツ協会 (一財) 渋谷区スポーツ協会 (有償) 渋谷区 (有償) 渋谷区ボウリング連盟 (協賛) 笹塚ボウル

お問い合わせ
お申し込みは

渋谷区ボウリング連盟

TEL 03-6383-4445

※受付時間は平日の AM9:30 ~ PM5:00 までとなります

会場

笹塚ボウル

〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-57-10
渋谷区笹塚 1-57-10
TEL 03-3374-1300

スポーツ・文化

健康ボウリング教室

〒151-0073

東京都渋谷区笹塚1-57-10 / 笹塚ボウル

開催日: 2026年6月22日(月) ~ 2026年7月17日(金)

開催時間: 9:00 ~ 17:00

基礎から学んでスコアアップを目指したい！ などなど

お一人はもちろん、ご家族や友達同士でのご参加も大歓迎！

継続して楽しみたい方には教室修了後にサークルもご案内します。

開催日程

・月曜コース（8:00-4:00）

6/22 6/29 7/6 7/13 7/27

・金曜コース（16:00-8:00）

7/17 7/24 7/31 8/7 8/14

参加費：各コース7,000円（ボウリング代、教材費込み）

特典：マイシューズプレゼント

お問い合わせ、お申し込みは（一社渋谷区ボウリング連盟）まで

TEL 03-6383-4445

【各コース全5回のプログラムで楽しく健康に！】

運動不足を解消したい！

同じ趣味の仲間を作りたい！