

スポーツ・文化

HIDE'S KICK!

151-0071東京都渋谷区本町4-49-13 地下一階

月 11:00 ～ 23:45

火 11:00 ～ 23:45

水 10:30 ～ 23:45

木 11:00 ～ 23:45

金 10:30 ～ 22:00

土 19:00 ～ 22:00

日 10:00 ～ 15:30

祝 9:00 ～ 13:00

サミット渋谷区本町の隣に開設している格闘技道場（ジム）です。老若男女、園児から70歳まで幅広く在籍されています。

キックボクシング
柔術
レスリング
MMA
キッズクラス
レディースクラス
シニアクラス

と開講しております。都内一敷居の低いアットホームな格闘技道場となります。強くなることは勿論、ダイエット、ストレス発散、子供の社会性を学ぶ場、トレーニング…色々なニーズに対応してます。

HIDE'S KICK!公式サイト

